

माता-पिता के लिए सुझाव



In case of any discrepancy between the English version and the ethnic minority language version, the English version shall prevail.

(Hindi)

सीखना खेलने से शुरू होता है

माता-पिता को बच्चों को अलग-अलग प्रकार के खेलों में शामिल करना चाहिए

कठोर और लड़ाई वाले खेल

- चपल कुश्ती
- गले लगाना और गुदगुदी करना
- चारो और दौड़ना

रचनात्मक खेल

- लिगो
- प्ले-डोह
- ब्लॉक

नाटक वाले खेल

- रसोई-रसोई खेलना
- हीरो बनके खेलना
- नाटक

नियमों से बंधे गेम

- शतरंज
- ताश
- बोर्ड वाले गेम

जब बच्चे खेल रहे हों, तो माता-पिता को क्या करना चाहिए?

Praise

तुरंत और सही मायने में बच्चों की प्रशंसा करें

Reflect

बच्चों के अर्थ और भावनाओं को प्रकट करें

Imitate

बच्चों की नकल करें; ठीक उसी तरह से खेलें जैसे बच्चे खेलते हैं और उन्हें मतलब बताएं

Describe

बच्चों के व्यवहार का वर्णन करें, जिससे बच्चा यह समझ सके कि वह क्या कर रहा है

Enjoy

बच्चों के साथ बिताए गए हर क्षण का आनंद लें



शुरुआती लाइन पर जीतने का मिथक

फ्रिन्लैंड

- सीखना दिलचस्प और सार्थक होना चाहिए ताकि बच्चे उसका आनंद ले सकें, और उनकी ताकत और दिलचस्पी के बारे में जानने की कोशिश करें

जर्मनी

- प्राथमिक शिक्षा से पहले, बच्चों को खुश रहना ज्यादा जरूरी है

माता-पिता को क्या करना चाहिए जिससे उनके बच्चे "शुरुआती लाइन पर जीतने" के लिए तैयार हो सकें ?

- बच्चों के साथ अक्सर खेलें
- यह पक्का करें कि बच्चों को पर्याप्त आराम मिले और उनके खेलने का समय तय हो
- बच्चों को स्वतंत्र बनाने के लिए रोजमर्रा के जीवन में उन्हें आज़ादी दें
- सुरक्षित लगाव स्थापित करने के लिए बच्चों के साथ कीमती समय बिताएं
- कार्यकारी कार्यों के विकास को बढ़ावा देने के लिए माहौल के हिसाब से उनका उत्साह बढ़ाएं
- अवसर दें और बच्चों को माहौल में खुद को ढालने के लिए प्रोत्साहित करें
- अक्सर बच्चों से बात करें और उनके साथ पढ़ें



बच्चों में सीखने की विविधता कैसे जगाएँ

विकास की मानसिकता को बढ़ावा दें

- कोशिश करने के लिए कहें और सुधार पर जोर दें
- प्रतिक्रिया देने और जिज्ञासु बनने के लिए प्रोत्साहित करें

शक्ति-आधारित पालन-पोषण

- बच्चों की ताकत को जानें
- बच्चे के ताकत के विकास पर जोर देने के लिए उपयुक्त वातावरण, उपकरण, अभ्यास के अवसर दें और उनके लिए आदर्श बनें
- स्वायत्त-सहायक का रवैया अपनाएँ

उचित मंच देकर समय पर सहायता दें

- चुनौतीपूर्ण लेकिन वास्तविक सीखने के लक्ष्य निर्धारित करें
- बच्चों को आगे बढ़ने में मदद के लिए पर्याप्त सहायता दें
- अंगरूनी कौशल बढ़ाने के लिए बार-बार अभ्यास करवाएँ

एक से ज़्यादा ज्ञान

- शाब्दिक/ भाषाविज्ञान
- तार्किक / गणितीय
- दृश्य / स्थानिक
- शारीरिक / किनेस्थेटिक
- संगीतक / लयबद्ध
- अंतर-व्यक्तिगत / सामाजिक
- अंतराव्यक्तिगत/ अंतर्दर्शनात्मक
- प्राकृतिक

कार्यकारी कार्य

- आत्म - संयम
- कार्यस्मृति
- मानसिक लचीलापन



सकारात्मक पालन-पोषण: विकास तब ही होता है जब तुलना नहीं की जाती

पालन-पोषण के मुख्य बिंदु

- बच्चों को उचित व्यवहार करना सिखाएँ
- आत्म-नियमन विकसित करने में बच्चों की मदद करें
- माता-पिता को बच्चे की व्यवहार संबंधी समस्याओं के कारणों को समझना चाहिए
- माता-पिता को जोश से भरा हुआ और तर्कयुक्त होना चाहिए
- बच्चे की उम्र और विकास के अनुसार पालन-पोषण करने के तरीके और रणनीतियाँ अपनाई जानी चाहिए

पालन-पोषण की रणनीतियाँ

सहायता और प्यार

- साथ समय बिताना
- प्यार देना और देखभाल करना
- ध्यान से उनकी बात सुनना

विचारों को व्यक्त करें

- कोई लेबलिंग न करें
- दोष न लगाएँ
- नए तरीके से काम करना
- "मैं" संदेश

वास्तविक अपेक्षाएँ

- एक-दूसरे का सम्मान करें
- विकास में सहायक बनना
- 6-चरणीय योजना

व्यवहारों को सुदृढ़ बनाना

- ईमानदारी से प्रशंसा करें
- तुरंत प्रशंसा करें
- सामान्य परिणाम
- तार्किक परिणाम



प्राथमिक एक में सुखद ट्रांजिशन पर माता-पिता के लिए सलाह

प्राथमिक एक में आसान ट्रांजिशन के संकेतक

- उनकी भावनाओं को प्रबंधित करने की क्षमता
- साथियों के साथ सामंजस्यपूर्वक बातचीत करें
- शिक्षकों के निर्देशों का पालन करें
- स्कूल की गतिविधियों में दिलचस्पी
- स्कूल से जुड़े होने का भाव

बच्चों को स्कूल के लिए तैयार करने के लिए उचित अपेक्षा निर्धारित करें

- बच्चे के विकास को समझें
- संज्ञानात्मक, भावनात्मक और स्वायत्तता सहायता देने के लिए प्लेटफार्म का उपयोग करें
- बच्चों की तुलना दूसरों से न करें
- बच्चों की सीमाओं को स्वीकार करें
- स्पष्ट और सुसंगत रहें
- सकारात्मक और लचीले रहें
- छोटे-छोटे सुधारों और उपलब्धियों की प्रशंसा करें
- बच्चे के आत्म-विकास को प्रोत्साहित करें

